



让老年朋友更爱运动 我市老年体育运动模式将有大变革 今年的活动安排表上找不到一个“赛”字

记者 王珏

老年体育比赛能否淡化金牌不排名次?如何让绍兴的大爷大妈们更爱运动?如何面向基层培育老年运动骨干?……去年12月,本报推出了一组关注老年体育的系列报道,引起了相关部门与读者的关注。前天,记者从市老年体协年度会议上了解到,晚报读者关注的这些问题,今年有望解决。

只要参与人人有奖

“全市老年人棋类交流活动、全市老年人健身气功展示活动、全市老年人桥牌交流活动……”在2018年绍兴市老年体育活动安排表上,记者看不到一个比赛的“赛”字。

“老年体育多年来参照竞技体育的模式今年将彻底改变。”绍兴市老年体育协会主席施淑汝表示,一些单项竞赛如健身球操、健身秧歌等打分项目,更改为单项交流(展示)活

动;乒乓球、气排球等以竞赛分胜负的不打分项目,更改为单项交流活动。

从今年开始,绍兴所有排名次的老年体育活动项目均改为“交流”,表演改为“展示”,奖项设置变化更大:不设一、二、三等奖,设立优胜奖、优秀奖,前者比例80%、后者比例20%,只要参与,人人有奖。

“这样的改变,真是太好了,有利于激发老年人参与运动的积极性。”市老年体协太极拳分会会长董友泉告诉记者,有不少老年朋友求胜心强,遇到比赛都要争名次。“身边就发生过一件伤感的事,绍兴一位61岁的老年乒乓球选手因为比赛成绩出色,一次次参加比赛,最终过度疲劳诱发疾病离世。老年体育原本就是休闲型、康乐型为主的群众体育,本就该淡化名次。”

以往老年体育健身活动的组织规程,是层层选拔、

级级选送,老年人参与面不广。今年,老年人参与活动的方式变为自愿申报和根据条件制定协商相结合。

“就跟报名参加马拉松运动一样,公开报名,让更多老年人参与进来。”施淑汝表示,提高老年人运动的积极性,今年就从降低参与门槛开始。

建118个体育示范点

来自市老年体协的统计数据显示,2017年我市经常锻炼的老年人已达64.33万,约占老年总人口的六成。如何让更多老年人积极参与健身?我市已有相关计划。

2020年以前,我市各区、县(市)要建成2-5个老年人体育示范镇,每个乡镇要建成5-6个老年人体育示范村,每个社区要建成6个以上老年人体育示范点。

今年我市将首先建立12个老年体育示范培育镇(街)和118个老年体育示范培育村(社区),之后

再慢慢扩面。市老年体协秘书长王柏根表示:“我们的想法是,通过基层示范点的建设,织就绍兴老年体育运动的网络。”

那么,创建老年体育示范村(社区),需要达到怎样的标准?

首先,行政村或社区在体育场地、体育社会组织、体育活动、健身指导、建设保障等方面必须达到浙江省体育现代村(社区)标准。其次,要建有老年人体育协会或老年体育社会组织,重点培育发展体育俱乐部、各类体育兴趣小组等。在场地设施上,要求示范村(社区)建有一定数量的老年体育场地,配备室内体育健身设备,适当配置力量训练器械,公共体育场地免费开放,还要为老年人提供健身培训和科学指导等。对达标的示范村(社区),将给予经费补助。



违规商家超5000家 杭州约谈网络订餐平台

前天,杭州市市场监督管理局召集饿了么、百度外卖和美团外卖三家网络订餐第三方平台主要负责人、食品安全专管员举行网络订餐第三方平台落实主体责任行政约谈会。这也是今年1月1日正式实施的国家食药总局第36号令《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》以来,杭州对相关网络订餐第三方平台的首轮约谈。

据悉,2017年11月、12月,杭州对全市范围内在三大平台上线的餐饮店家进行巡查,发现违规商家5571家。去年全年,三大平台因违规上线无证照店铺已被开出85.5万元罚单。

岁末年关之际,为何违规现象频发?经查,部分第三方订餐平台因受“年底考核冲量”的压力所驱使,在这段时间放低准入门槛,集中式上线了一批店家,而这些店家往往是无证无照经营的“主力军”。(据浙江在线)

杭州警方大数据分析 60-68岁老人最易上当

日前,杭州市中级人民法院对致17万人损失57亿元的“龙炎”非法集资案作出一审宣判,两名主犯构成集资诈骗罪,被判处无期徒刑。而“龙炎”案就是我们身边非法集资案件中的一个代表。

在长期办理非法集资案的过程中,杭州警方对被害人身份信息做了不完全统计收集,通过大数据分析,发现受害者中,老年人占了不小比例,他们的年龄往往集中在60-80岁,而这其中,60-68岁的老人上当受骗最多,占了老年投资人的60%。

分析原因,这些老人刚刚进入退休年龄,退休前后收入会有一个落差,投资欲望强。在心态上,也希望能继续参与到社会事务中,从众心理强,自主意识弱,最容易被钱生钱冲昏脑袋。(据《每日商报》)

刷毛磨毛不合格 日产儿童牙刷被召回

日前,国家质检总局发布了两起关于儿童牙刷的召回公告,涉及召回的进口儿童牙刷合计共11010支。

其中,深圳市宏达四邦实业有限公司向质检总局提交了召回计划,召回部分从日本进口的“蒲公英的种子”品牌儿童牙刷。召回范围内产品主要存在以下问题:儿童牙刷刷毛磨毛不合格,在使用中可能会对儿童口腔健康造成伤害。

与此同时,广州市和麦贺达贸易有限公司也于不久前向质检总局提交了召回计划,召回部分从日本进口EBISU惠百施HELLO KITTY纪念版软毛牙刷。召回范围内的牙刷主要存在该牙刷刷毛磨毛不合格,在使用中可能会对儿童口腔软组织和牙龈表面造成损伤。(据《人民网》)

美国开发出 抑制艾滋病病毒新药

美国研究人员最新完成的一项动物实验显示,一种新开发的药物能有效抑制艾滋病病毒,保护免疫细胞,有潜力作为备选药物改善当前的艾滋病治疗方案。

耶鲁大学研究人员在新一期美国《国家科学院学报》上报告说,他们研发出一类更有效的非核苷类逆转录酶抑制剂,并报告了暂时被命名为“化合物I”的主要成分。含有“化合物I”的新药能把小鼠血液中的艾滋病病毒抑制到几乎检测不出的水平,同时能够有效保护小鼠自身的免疫细胞。(据新华社)

你护河道 我送春联

12日上午,越城区(高新区)稽山街道组织“携手五水共治、共享碧水蓝天”宣传活动,美东五邻社护水队的志愿者们积极参加清理沿河垃圾、发放宣传册等活动。不少市民在“保护古城河道”的横幅上签名承诺,每位参与者都得到了一幅由绍兴文理学院兰亭书法艺术学院学生现场书写的春联。图为学生现场书写春联送给护水志愿者。

(记者 樊雷 摄 李颖 文)



“普洱茶致癌”?“喝白酒抗癌”? 中国食品科学技术学会解读“2017年十大食品安全热点”

“普洱茶致癌”“喝白酒能抗癌”“喝王老吉‘可延长寿命10%’”……这些都是真的吗?中国食品科学技术学会组织食品科技界的院士、专家、学者对“2017年十大食品安全热点”进行了科学解读。世界卫生组织(WHO)食品安全部主任彼得·本·恩巴瑞克博士通过视频澄清说,世界卫生组织从未公布过“十大垃圾食品”名单,他强调,别把所有加工食品或快餐当作垃圾食品,一些提供了营养以及方便的加工食品也是现代健康平衡饮食的一部分。

2017年 十大食品安全热点

1.保健食品欺诈营销
专家:保健食品行业

非法添加、假冒伪劣现象久成顽疾;虚假宣传、违规声称现象屡禁不止。应加大保健品科技投入,让科普宣传更贴近销售人群。

2.普洱茶“致癌”

专家:普洱茶中黄曲霉毒素风险可控,消费者可以放心饮用。

3.“网红食品”现安全问题

专家:有些“网红食品”、保健食品利用互联网平台销售,游离于现有监管体系之外,容易滋生欺诈骗、传销和食品安全问题。

4.法国奶粉被召回

专家:婴幼儿配方乳粉生产企业应加强生产加工环节中沙门氏菌及其它肠杆菌科微生物的风险监测。

5.中式咸鱼致癌

专家:对于咸鱼、烧烤、槟榔等1类致癌物,国

家采取尽量少食用的原则以降低暴露风险,对于个人爱好偶尔吃一点也没有必要紧张,只有长期较大量食用才是高风险人群。

6.喝白酒“抗癌”

专家:白酒当中发现地衣素不等同于白酒就具有相应的生物活性功能,也不能得出“在白酒中发现活性成分,所以饮酒就有益健康”的逻辑推论。因此喝白酒抗癌的说法,没有科学依据。

7.“无矾油条”铝超标

专家:无矾油条不等于无铝油条。含铝食品添加剂可以在油条等油炸面制品中按生产需要适量使用,只要食品中铝残留量符合食品安全国家标准,就不会对人体健康产生危害。

8.喝王老吉“可延寿10%”

专家:没有一种食品甚至药品能够延长寿命10%。试验没有得出延寿结论,纯系企业的有意商业炒作。消费者不要相信单纯依靠吃喝就能长寿的谣言,而更应该关注如何去提高生命质量。

9.网络餐饮食品安全

专家:网络餐饮快速发展面临三大挑战,即入网商家资质与餐食偷工减料问题;外卖餐盒、配送箱的环保、安全问题;对派送员安全送餐的教育与培训。

10.挂面可燃

专家:有人将“挂面可燃”的原因归结为“添加了塑料”等非法物质,或使用了对人体有害的添加剂,这属于以讹传讹,是低端、可笑的安全谣言。

(据《北京晚报》)