



晚报微信

晚报微博



苦恼的“万人迷”

“万人迷”这个词，很多人都不陌生，陈好演绎的“万人迷”，总是自我感觉良好，觉得自己有超一般人的漂亮，心里总是那么自信和快乐。这样的“万人迷”有时候并不令人讨厌，甚至还带着一丝的可爱。

然而，今天走进“皮皮说吧”的这位29岁的女主人公刘曦秦，却因为自我感觉过于良好，对生活造成了困扰。

记者 王敏霞

本文主人公均为化名



A 事发： 闺蜜的老公“喜欢”我

刘曦秦是被妈妈和自己的闺蜜强拉着去心理咨询室的，“她就认为自己漂亮，身边男人只要和她多讲几句话就是喜欢她，这次如果换了别人，肯定会闹家庭革命。”刘妈妈对于女儿的这个心态也是觉得很无奈。

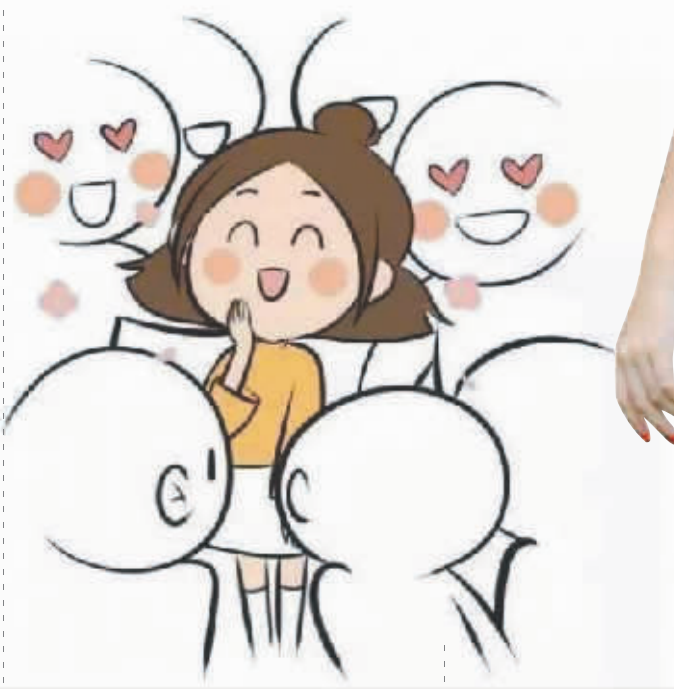
去年10月20日，是刘曦秦的生日，当天她邀请了两对闺蜜家庭一起聚会。在餐桌上，她总觉得闺蜜小杨的丈夫一直有意无意地瞟她几眼，让她当时就觉得有点难为情。两人目光相对的时候，她总是会很慌张地躲开，整顿饭吃下来都忘记吃了什么。“在KTV的时候，我们几个人说要情侣对唱，小杨唱歌是真不行，《广岛之恋》唱到一半就唱不下去了，后来我接过麦克风唱完，她老公唱得很好，我们搭配很默契，唱完他还主动请我喝酒，我就看到他眼神有点不一样。”

带着这样的想法，刘曦秦总是旁敲侧击地问小杨两夫妻感情是否稳定，小杨大大咧咧说平平淡淡，这更让她觉得小杨的老公动机不纯。特别是有一次她们闺蜜几人在星巴克喝咖啡，她忽然收到了小杨丈夫的微信：“我老婆在你旁边吗？”这个问题看着平常，但在刘曦秦看来就是对方故意找机会接近她，她为了避嫌，连忙把微信给了小杨看。小杨拿出自己的手机，看到有好几个老公的未接来电就回了电话。本来很平常的事情，在刘曦秦的心里被演绎成闺蜜老公的图谋不轨。

“我心里有点不开心，有几次小杨在我面前秀恩爱，我觉得她也是故意的，明明她老公还喜欢上了我！”终于有一天，刘曦秦“警告”小杨：“当心你老公出轨，看着就不太安分的。”这让小杨觉得莫名其妙，也有点草木皆兵，回去后就对老公的细枝末节进行了检查，让其老公苦不堪言。最后夫妻俩吵吵闹闹了几天，小杨才告诉老公这是自己闺蜜说的。

为了这个事，小杨的老公觉得莫名其妙地受到了侮辱，直接要求面对面对峙。谁知道刘曦秦对着他脸就红了，在场的所有人都觉得很奇怪，最后她竟然非常小声地说了句：“你不是喜欢我吗？我觉得无法阻挡你，只能让小杨管着你一点！”

在知道了刘曦秦的心里无端演绎的想法后，现场的几家人都感觉十分荒谬。丈夫陈州却并不觉得意外：“经常这样，还觉得我单位领导对她有意思呢！”这句话出口后，刘曦秦的妈妈认识到了事情的严重性，和小杨商量后，坚持带着她去看心理医生。



B 走在路上从不抬头 别人都在看我

今年29岁的刘曦秦来自嘉兴，在绍兴读大学，毕业后就留在这里工作。从小，刘曦秦就长得比较出挑，在高中的时候更是被选为了校花，而她的心态也是在那个时候开始发生了变化。

“我就觉得成为校花后，走在校园里谁都在看我，很害羞，抬起头都是注视我的目光，很不习惯。”她说，那时候其实也很享受这样的目光，知道大家看自己，有时候会故意往人多的地方去。读大学的时候，注册第一天就有学长来要手机号码，还有人打听到了她的寝室电话，这让她觉得自己真的是很漂亮，每个人都喜欢她。

小杨与刘曦秦是大学同寝室的，她印象最深刻的是这个文静的同学，经常低着头，很多同班同学大学四年看的大多是她的刘海，很少能看清楚她的面部表情，“就是经常低头，会不好意思，但又很爱热闹，很爱漂亮。”她说，许多同学对刘曦秦都是这印象。因为是室友毕业后留在绍兴工作，她和刘曦秦逐渐成为闺蜜。知道刘曦秦自我感觉很好，平时开玩笑的时候也取笑过，但都不当一回事。

小杨印象中最深刻的就是两人有一次陪着另一位朋友去相亲，本来是陪客，最后闹得好像刘曦秦去相亲一般，在聊天的过程中，刘曦秦一直低头脸红，搞得大家都莫名其妙。“最后她回来说，那男人不好，是个外貌协会，一直盯着她看。”小杨说，最后，朋友相亲成功了。但刘曦秦却至今都想不通，那个男人当时明明看上的是自己，为什么又选择她的朋友，此后每次见面她都觉得很难堪。

C 无奈：我那么好 为何过得不好？

刘曦秦和陈州是大学校友，当初应聘的就是陈州所就职的外贸公司，“他是近水楼台先得月，我那时刚工作，接触的人也不多，就顺其自然地接受了他。”26岁那年，刘曦秦嫁给了陈州，结婚一年后，她跳槽去了别的公司。

一开始，陈州在刘曦秦眼中也算是合格的丈夫人选，夫妻俩的日子也算过得不错。但随着家庭琐事的增多，她心中渐生不满，总觉得凭自己的条件，本可以过得更好。“她不满足于我能给予的生活，抱怨也多了，其实我们生活很不错，有房有车，两人年薪加起来有50万，在绍兴足够我们很好地生活。”陈州说，这个变化是自从知道班里有几位女生嫁得比较好之后。

去年5月，刘曦秦收到大学同学会的邀请函，邀请函上写明务必带上一位家属参加，小杨兴冲冲地说要带着老公去露露脸。只有刘曦秦犹豫着该不该带陈州去，“我觉得带去了也没有面子，我们就是两个打工的。我有几个同学现在都是全职太太，住的至少都是排屋，我自身条件比她们好多了，但过得却没有她们好，觉得很没有面子。”所以那次同学会，参加的同学中唯有刘曦秦是单独前往的，她给予的理由是：“我老公出国了。”而当天，陈州其实就在父母家吃饭。

现在刘曦秦与陈州的感情也正经历着一场煎熬。陈州说：“她不仅在生活上排斥我。她去我的单位，我们领导就过来和她几句话，就说我领导对她有好感，还直接和我说，让我多努力。”在陈州的心目中，妻子的心理确实有问题，她的自我感觉良好已经超过了正常的度，而小杨丈夫的这个事件，或许会给她敲个警钟，希望心理医生的介入，能给他们的生活一个转机。

本版图片来源于网络

■皮皮有话说

要正确 认识自己

很多人在生活中都会自我感觉良好，他们总是认为自己比身边的人都要优秀，其实很多时候情况并不是这样的，这在心理学上被称作：优越错觉。

王乐怡老师认为，自我感觉是一种个人感觉，包含着个人与现实或与他人关系的判断。越是自我感觉良好的人，就越会飘飘然，所以更加追求体面、优越、尊贵。自我感觉良好有其积极的一方面，能够给人比较乐观积极向上的心态。但如果自我感觉超过一个度，就会形成一种自我欺骗，而成为一种病态的心理。刘曦秦就处在一个病态的心理中，女性的过分自我感觉良好，其实会给自身安全造成潜在的危险，需要适当的心理干预。

市妇联婚姻家庭指导中心协办
咨询电话：85151336