



晚报微信



晚报微博

现象级亲子综艺节目《爸爸去哪儿》第五季落下了帷幕,其中吴尊的儿子Max特别黏爸爸,有几个环节不肯跟小伙伴们一起去单独做任务,无论嗯哼、Jasper怎么劝他,他就是不肯离开爸爸。

与之相反的是,姐姐NeiNei却对和爸爸分开的任务有着不一般的热情,每当听说爸爸和宝宝会分开,NeiNei就很兴奋。姐弟俩对同一事件的态度大相径庭,那么对于做父亲的吴尊来说,宝宝黏人到底好不好呢?



上镜宝宝:姚礼玥

宝宝太黏人,到底好不好?

宝宝黏人好不好?

美国加州大学医学院精神学临床教授曾说过:1岁到2岁,是孩子黏人的最明显阶段,他们把母亲或看护人看作一个“安全基地”,当有安全需要时,就会返回看护人身边。在这个年纪,对宝宝来说,这世界几乎是一个完全未知的、陌生的存在,他当然渴望依

恋和安全感。妈妈温暖的怀抱和无时无刻的陪伴,是宝宝感到满足和愉悦的保障。

适度的依恋也有助于宝宝建立对他人的信赖度和自我信任感,对将来与伴侣、朋友或后代和睦相处有着积极的作用。

如果宝宝对守护人缺乏依赖,

可能缺乏亲近感。这也会导致将来很难与别人良好地沟通,甚至影响到今后的社会生活和家庭生活。

与之相反,如果宝宝太黏人,接下来的表现就是不太合群,做事需要守护人陪伴,长此以往,孩子很容易养成胆小、不自信、暴躁又懦弱的性格缺点。

宝宝为什么爱黏人?

济南市民陈女士非常溺爱儿子,儿子都4岁了,出门还必须抱着,一放下就又哭又闹。陈女士只要看到儿子流着鼻涕的小脸,就立刻“缴械投降”。其实他们都是“黏人的小妖精”,一旦守护人禁不住孩子的软磨硬泡,每每都让他们得

逞的话,小孩就会变本加厉。

当孩子缺乏一个丰富的环境来满足自己探索和学习的需求时,就会变得过度依赖父母,把所有注意力都集中在父母身上。试想,如果孩子全身心投入到涂鸦、叠积木、做手工等事情上,对父母

的依赖就会大大减少。

有时候,父母心情好时对宝宝又抱又亲,心情差时就对宝宝大声呵斥,这种前后不一的态度会让宝宝以为父母不爱自己了,内心就会充满不安和恐慌,反而变得更加黏人。

爱黏人状况如何改变?

对付黏人的小孩,父母首先不应该操之过急,否则会落入他们的“圈套”。

比如说,冷暴力处理,这是一种很可怕的做法,对孩子来说就是一种“爱的撤离”。面对妈妈的突然离开,孩子的最大感受是:妈妈不要我了。因为害怕再被抛弃,孩子会更加害怕分离,自然会想寸步不离地“守住”妈妈,不给妈妈一点抛下自己的机会。

父母可以尝试以下方法。首先,让其他家庭成员照顾孩子,让

孩子感受到来自妈妈以外的亲人对他的爱和呵护,孩子就会减少对妈妈的过分依赖。

其次,适当转移孩子注意力。当孩子注意力放在他所感兴趣的事物上时,就会忽略是否有父母的陪伴。这种感兴趣的事物可以是有益的玩具、图书或与同龄孩子的游戏等。

此外,可以选择孩子心情较好、状态较佳的时机来锻炼孩子的独立能力。比如,在孩子刚刚吃完饭或者刚洗完温水澡之后,趁

他心情比较愉悦、容易进入自娱自乐的状态,让他一个人玩一会儿游戏或者看会儿绘本。

相反,当孩子处于饥饿、困乏或者生病的时候,则更需要大人的关怀,这时候如果孩子自己独处,效果只会适得其反。

总之,我们既要保证孩子有适度的黏性,又要防止孩子过度黏人,当你被宝宝逼得快要崩溃的时候不妨多想一想,他只是太爱你了而已。

(晚报综合)

婴儿床的安全隐患,宝妈们注意到没有?

记者 金丹丹

家住越城区毓兰华庭的周女士前不久经历了一件胆战心惊的事,家里5个多月的儿子突然从婴儿床上滚到了床沿与护栏的中间,被卡住动不了了。“循着孩子哇哇的哭声而去,我看到孩子被卡住了,想起之前在新闻里看到一个孩子因为卡进婴儿床防护栏里,差点窒息,就心急如焚。”周女士说,从那以后,她就把防护栏给拆了,然后把婴儿床的四个角也给锯了,让婴儿床和大人床一样高,这样孩子要滚的话能直接滚到大床上。

“关于婴儿床的安全隐患,许多家长不以为然,但其实有不少值得注意的地方。”越城区中兴路上的一家母婴店里,导购员许单岚告诉记者,店里各种各样的婴儿床很多,但要买到称心如意又没有安全隐患的床,一定要谨慎选择。

“比如婴儿床的防护栏间隔不能过大,如果太大,就会发生宝宝的头甚至是身体都钻进去的危险,极易被困在围栏和床沿的中间。宝宝的头部和身体都很娇弱,如果被困住,容易发生骨折甚至窒息的危险。”许单岚说,在购买婴儿床时,一定要测量一下婴儿床防护栏的间距,一般间隔为5~6厘米之间的会比较安全。

除了这个防护栏的间隔外,床护栏的高低也是要注意的,太高不容易放宝宝和抱宝宝,太低的话,宝宝容易从床上翻下来。“宜高不宜低,尤其是一周岁的宝宝,已经会翻床了。”许单岚说,在婴儿床上尽量不要放过于柔软的床被和床垫,以免产生宝宝被被子或床垫盖住的危险。

“很多妈妈都喜欢在婴儿床上挂一些铃铛或者玩具,其实我是不主张的,因为这些都是有绳子的,当婴儿在站立或爬行时,会发生被悬吊的绳子缠绕的危险。所以,如果要培养孩子的听觉和视觉能力一定要挂这些玩具,必须系在孩子抓不到的地方。如果大人离开宝宝的身边,要把这些东西取下来。”市人民医院儿科丁医生如是说,培养孩子的听觉和视觉能力,可以在平时多给他看一些卡片,或者摇铃铛等,并不需要通过悬挂在婴儿床上的玩具来进行视觉和听觉的训练。



上镜宝宝:孙乐瑶

本版图片由杭州爱你宝贝儿童摄影提供

中国儿童摄影十大品牌

Love You Baby 爱你宝贝

记录成长 赞美生命

0575 85118857

预约热线

绍兴旗舰店:延安路508号(绍兴图书馆对面)

免费上门
拍满月照
剃满月头



上镜宝宝:夏一诺