



60岁刚退休的年纪,别让缺牙阻挡自己享受人生 “中韩专家种植手术费免费”公益活动第二期报名开始

拨打本报健康热线 88368883 报名(每日限10名),并申领1000-2000元/颗种植补贴

很多人到了60岁,刚刚从岗位上退下来,可以有自己的生活,开始做自己感兴趣的事,享受人生,让人生价值得到体现和满足。

可在现实中,大多数60岁老人都存在一个共同烦恼,就是缺牙。缺牙让很多老人痛苦不堪,日常进食大为受限,进而导致营养不良、身体日渐虚弱,甚至引发其他疾病。

记者 潘秀玮



椎间盘突出症 为什么找上你?

记者 潘秀玮

近日,记者从绍兴龙华骨伤医院门诊了解到,现在腰椎间盘突出患者数量日益增多,且年龄趋于年轻化。很多患者在就诊时提出疑问,为什么会椎间盘突出?其实,对于很多腰椎间盘突出症患者,都可以找到原因。

该院孙院长表示,不良的生活习惯可引起椎间盘突出,例如经常久坐或弯腰负重者,还有些人经常熬夜于电脑前,或从事体力活动,这些不良习惯及工作性质对腰椎间盘存在明显影响,可能会导致您的腰椎间盘更容易发生疾病。

“腰椎椎管发育性狭窄也可能是原因之一。由于椎管狭窄,神经通路相比正常人会小,耐受压迫的缓冲空间也会小,因此,一旦出现腰椎间盘突出,就容易出现神经刺激症状。同理类推,由于有些患者的椎管空间大、耐受压迫的程度强,即使有一些压迫,也不会出现严重症状,甚至没有不适。”孙院长说。

孙院长还解释说,除了这两个原因,还有个原因是腰椎间盘终板先天或后天病变,例如椎间盘终板不平整,或者出现终板断裂。由于成人的腰椎间盘本身没有血管供应,主要依靠椎体内营养从终板内渗透进入椎间盘,如果终板出现问题,那么椎间盘就很容易发生疾病。腰椎间盘终板出现部分塌陷或者断裂,与先天发育以及青少年发育时期的外伤有关,外伤可能会引起椎体终板骨骺断裂,导致椎间盘内稳定性下降,从而更容易出现椎间盘突出。

“腰椎间盘突出症是临床最常见的腰部疾患,病人对其认识可能存在误区。有患者认为腰痛不算病,或者腿腿痛治不好。事实上,腰椎间盘突出症引起的腰腿痛不仅算病,而且必须引起高度重视。腰椎间盘突出症的特点是易复发,尤其是神经功能障碍者,修复过程较长。”孙院长表示,有的患者认为腰椎间盘突出症治不好。其实腰椎间盘突出症治疗的总体效果非常好,优良率约在95%。所谓治不好原因有二:一是选择方法不当,二是没有坚持治疗。

如患者有进一步了解的需求,可向绍兴龙华骨伤医院(椎间盘膨出症专科医院)咨询。

活动假牙咀嚼力差、有异物感、磨得牙龈疼,不能一忍再忍

“我以前舍得吃、舍得穿,就是舍不得花钱种牙,假牙一戴就是七八年,缺牙颗数从两颗增加到六颗。”家住越城区的吴阿姨说:“儿子看到我身体状况一天比一天差,后来在他的坚持下做了种植牙。如今吃得好、睡得香,真正感觉到钱花在了刀刃上。”

在此次惠民种牙公益

活动中,其中一位80多岁的张大爷,一双儿女相继成家立业,本应进入幸福的养老阶段,可因为一口牙齿没剩下几颗,食不知味。张大爷佩戴活动假牙已经近十年,随着佩戴时间的延长,他发现自己虽然戴着假牙,但是咀嚼能力还是无法和之前相比,再加上经常磨破牙龈,从口腔溃疡到牙龈

红肿,这让原本爱好各种美食的张大爷心情十分沮丧。如今想要种牙,不仅加大了手术难度,还额外增加了治疗费用。

对于活动假牙咀嚼力差、有异物感、经常磨得牙龈疼痛的各种烦恼,很多选择假牙修复的市民具有深刻体会。但是很多人不知道,假牙带来的危害还

不止如此。美国纽约大学高级种植认证医师、为袁师爷种牙的种植专家董立志主任表示:“假牙护理不当有可能成为疾病的隐患,如冠心病、高血压、糖尿病等。如果佩戴了劣质假牙或是不合适的假牙,还易导致口腔溃疡,如果口腔溃疡反复不愈合则容易发生癌变。”

当天种当天用!七旬老人种完牙即刻啃苹果

传统种牙技术一般要等待3-6个月才能使用。即刻种植已打破这一困局:从残根拔除、植入“牙根”到戴牙冠,一次性就能完成,当天就能使用。天然牙长出尚需半年才能牢固,种植牙想要即刻“长”出来又可马上使用,能实现吗?对此,董立志主任指出,All-on-n即刻负重种植,采用数字化设备,口内扫描、方案设计、CAD/CAM即刻修复一气

呵成,种牙更快、更准、更好,患者当天就可以正常饮食。术前完整获取个人牙槽骨密度、高度、宽度、关节位、咬合关系等精密数据,通过计算机模拟口腔力学,设计和定制最佳种植方式。术中利用种植导板,精准把握种植角度、深度、吻合度,确保最佳的咀嚼力分布,保证种植牙稳固耐用、咀嚼有力,全程微创无痛,种完牙即可戴牙。

传统种植牙通常在植

入种植体后有3-6个月的骨愈合等待期,才能戴牙冠使用。对此,很多希望尽快用牙的缺牙患者表示不能忍受。All-on-n即刻负重种植技术,能缩短疗程、降低费用、防止牙槽骨吸收,因此受到市民广泛关注。据董主任介绍,All-on-n即刻负重种植,无论是前期拔牙、种植牙手术,还是术后修复,都追求在微创、无痛状态中进行,力求一次手术当天完

成,因此受到70岁以上高龄长者、身体耐受能力差患者的极力欢迎。与此同时,数字化智能设备、韩国数字化导板种植技术和All-on-n即刻负重种植技术的无缝链接,不仅让单颗种植可以达到即刻负重,而且对于“半口全口缺牙”“牙槽骨条件差”等高难度种植,都能够实现“即拔、即种、即用”,当天种牙,当天戴牙,回家就能啃苹果。

关于中韩专家种植手术费与厂家补贴活动的声明

由绍兴晚报健康事业部携手CK京韩口腔连锁联合举办“韩国数字化导板微创种牙技术惠民月”公益活动,200个中韩专家种植手术费免费名额征集。活动一经推出,便很快被预约完。为让更多缺牙市民种上好牙,主办方决定举办第二

期“韩国数字化导板微创种牙技术惠民月”公益活动,中韩专家种植手术费免费名额继续征集,现已开始报名。由于要求中韩专家亲自种牙的市民较多,CK京韩口腔连锁为保障每位种牙市民都能享受到高品质的专业服务,每日仅限10个名

额可免中韩专家种植手术费,活动截止到8月31日。本次活动为晚报读者专项福利,仅为本报读者开放,读者可拨打本报健康热线88368883预约挂号。

另外,进口种植体厂家1000-2000元/颗种植补贴即将到期,9月1日

起,将按照种植体厂家规定的原价收取;同时,预约中韩专家亲自种牙的市民较多,CK京韩口腔连锁为保障每位种牙市民都能种上一口长寿耐用好牙,9月1日起,中韩专家种植手术费将正常收取,请各位市民相互转告。

多年病痛一朝解 这位阿姨专程给医生送来锦旗

在绍兴市中心医院中医科主任、中医蜂疗专家朱俊岭博士的诊室里,一面写着“医疗再创新·蜂疗显奇效”的锦旗显得尤为醒目。这面锦旗,正是不久前前身患风湿性多肌痛多年的李阿姨专程从杭州赶来送给朱医师的。用李阿姨的话说,再多的话语也表达不了自己心中的感激之情。

李阿姨是地地道道的杭州人,患有风湿性多

肌痛多年。这种病,使得李阿姨每时每刻都在忍受着浑身无力、肌肉疼痛的折磨。在患病的大部分时间里,李阿姨只能使用激素与病痛作斗争。而由于长期服用激素,李阿姨的脸和腿总是处于浮肿状态。几年时间里,她已经跑遍周围大大小小的数十家医院。李阿姨希望会有一种方法来缓解她的疼痛,让她的生活重新充满阳光。

一个偶然的机

会,绍兴市中心医院开设蜂疗门诊的消息传到李阿姨耳朵里。5月下旬的一天,李阿姨第一次来到朱医师的蜂疗门诊。当朱医师了解到她的情况后告诉她,风湿性多肌痛的确可以通过锋针疗法进行治疗。这个结果,让李阿姨惊喜异常,却又十分忐忑:以往试了这么多次都失败了,这次会成功吗?

其实,像李阿姨这样的例子不仅仅只有一个,

这一面面锦旗正是患者对朱医师医术的肯定。自今年5月中旬医院开设蜂疗门诊以来,朱俊岭主任的专家号常常一号难求,腰椎间盘突出症、面神经痉挛、类风湿关节炎、静脉曲张以及强直性脊柱炎等难治性疾病,在中医蜂疗法治疗过程中均有不同程度好转,神奇的中医蜂疗正越来越大发挥着自己的影响力。

(马致远)