

## “便民放心早餐店”你去吃过吗?

酒酿发糕、面饽饽、糯米团……很有绍兴特色

详见B04版



### “大练兵” 锻炼意志

国庆期间,越城区北海小学新河弄校区101班同学们穿上小军装,在杭州莫干山体验了一次“从军”活动。通过模拟大练兵、爬雪山过草地、飞夺泸定桥、拼刺刀、弓箭射击等活动,同学们不但锻炼了身体和意志,也提高了野外生存技能,增长了见识。(通讯员 毛颖 摄)

### 滋补又美味的甲鱼药膳 赢得众心

甲鱼养生节厨神大赛初赛结束,“民间厨神”已初步集结

详见B02版

### 绍兴龙华骨伤医院 椎间盘膨突症专科

地址:绍兴市越西路819号  
电话:0575-85168988

### 京津5日游 本月15日首发

还有少量名额请抓紧最后的报名机会

悠闲

自上周晚报刊登“我送爸妈看北京·逛天津”大型夕阳红主题活动以来,京津5日游活动品牌效应逐渐凸显,咨询、报名人气不断。据绍兴海外国际旅行社相关负责人介绍,京津5日游的首团将于10月15日出发,目前报名火爆,剩余名额正在不断减少中,有意向出游的市民请抓紧机会报名!

2007年3月至今,已有10多万名老年人参加了这一幸福之旅。该行程不仅为老年人精心设计了北京、天津两地的经典景点,还特别安排了相声演出、才艺秀、老年歌舞晚会、金婚走秀等极具夕阳红特色的活动,并提供全程保健医生陪同等服务,致力于为老年朋友打造一场既舒心又放心的旅程。

本次“我送爸妈看北京·逛天津”京津5日游特惠价为2980元/人(晚报快乐老人汇会员或夕阳红俱乐部会员优惠50元/人),出发时间为10月15日、10月19日、10月29日、11月5日,每班仅收45人,额满为止。目前首团10月15日出发的报名已经接近尾声,剩余名额有限,有意向出行的市民请抓紧报名!

报名地点:绍兴市越城区环城西路438号9-13号绍兴海外国际旅行社有限责任公司  
电话:0575-85083166  
0575-85122648

## 九九重阳,晚报“周末派”推出关爱缺牙老人特别行动 55岁以上缺牙市民均可报名

记者 潘秀玮

农历九月初九(10月17日)是重阳节。这一天,许多年轻人会带着长辈到户外活动,或为老人准备一些可口的美食,和老人一起吃个团圆饭。而对于老年人来说,能吃便是福!但现在,又有多少老人面对满桌的美味佳肴,能够大快朵颐?

中国有句古话,“口福是第一福”。没有牙齿,连最起码的生活乐趣都没有了,

同时营养吸收差了,生命“长度”也受到影响。从医学角度看,口腔疾病会影响咀嚼功能,而牙齿过早脱落,容易形成老年痴呆,身体健康也直接受到影响。

对于缺牙的老年人而言,长期佩戴活动假牙磨得嘴疼,吃东西嚼不动,苦不堪言!有的因缺牙时间太长,牙槽骨高度不够、牙龈萎缩不能做种植牙了!有的因牙槽骨严重流失后骨量不足,需要植骨4~6个月后才能种牙!有的老年人全

口缺牙,需要种植十几颗才能恢复全口牙齿!还有的老年人采用传统方法种植牙后,需要等待3~6个月甚至更久的恢复时间,才能有牙嚼东西!

绍兴晚报一直关注口腔健康,也在深入报道、积极参与口腔健康公益活动,得到了社会各界的广泛好评,备受老年人的喜爱。在重阳佳节即将来临之际,为弘扬“尊老爱老”的社会正能量,帮助长期缺牙的老人拥有一口好牙齿享口福,

幸福度过晚年生活,绍兴晚报健康事业部开展“九九重阳,关爱缺牙老人”特别行动,贴心地为市民从种植牙机构的历史、医资力量、技术实力、品牌口碑等多个角度筛选,寻到合适的合作机构。届时将推出“当天种牙当天用”即刻负重种植牙补贴,让您花最少的钱,以最快的速度拥有一口好牙齿。凡55岁以上缺牙市民均可报名申请,晚报健康事业部报名电话:85130055。

## 种8颗牙根,长出全口好牙,还能轻松吃螃蟹

这位老太说:在京韩口腔种得值,用年轻人的话说,我可以当个“吃货”了

详见B08版

### “梦知音”大型品牌婚介俱乐部

“梦知音”是绍兴大型专业的婚介机构,一直提供婚姻介绍、复婚、情感心理咨询等服务项目。十七年来一直秉承诚信的服务理念,资深红娘,成功匹配,绝无婚托,已成功促成上万对对在“梦知音”喜结良缘!我们在“梦知音”相识、相恋、相爱,共同见证了“梦知音”的茁壮成长。如今的“梦知音”享誉绍兴乃至全省,3万多会员遍布上海、杭州、绍兴。会员来自党政机关、院校、私企业主、个体工商户、金融系统等,征婚年龄24-78岁不等。如果您还是单身,来吧,大胆走进“梦知音”。

梦知音 报名热线:88801667 88370826



**B20900** 优秀女孩 26岁,1.60米,名校本科,未婚,上海外企白领,年薪20万,有车代步,清纯美丽女孩,父母经商。诚觅在上海工作男生携手共创。垂询:88801667 88370826

**B20962** 海归一族 25岁,1.64米,未婚,本科,金融白领,名下房145m²,有车代步,公务员家庭,长发飘逸的她美丽有灵气。觅30岁以下,本科学历,有稳定职业男生。若有志,请来梦知音。垂询:88801667 88370826

**B20957** 清纯女 27岁,1.65米,本科,未婚,国企白领,年薪9万元,有车代步,有婚房,风般飘逸,云般美丽。觅35岁以下,有稳定职业男生携手未来!垂询:88801667 88370826

精彩活动——10月21日(周日)下午1:30,单身男女健身娱乐中你我缘相遇!诚邀单身的你报名参加!(费用50元/位)

**B20969** 聪慧女孩 30岁,未婚,1.60米,本科,外贸公司经理,年薪20万,有车代步,她冰雪聪明,匀称清逸,一直忙于工作无缘遇见意中人。诚觅有缘人携手未来!垂询:88801667 88370826

**D9733** 高挑少妇 36岁,1.75米,未婚,本科,金融白领,年薪10万元以上,品质婚房、私车、公务员家庭,年轻有为、彬彬有礼,有男孩气概。觅1990年后出生,品貌佳女孩。若有志,请来梦知音!垂询:88801667 88370826

**D9780** 女,32岁,1.60米,本科,离异单身,事业单位,护士,年薪10万,有车房俱备,她清秀苗条,前夫另寻新欢。觅品正、无不良嗜好男士重建家园。垂询:88801667 88370826

**D9777** 寻老来伴 68岁,丧偶,1.72米,个体业,6万/年,有车房120m²,她端庄大方,身体健康,性格开朗。觅68岁以下,有退休金,市区人,体魄强健男士。垂询:88801667 88370826

**D9516** 优秀女士 41岁,1.60米,本科,离异单身,私营业主,年收入丰厚,宽敞住宅,驾好车,气质高雅,白暂明媚的都市女性,事业蒸蒸日上,同时,她也希望能找到心灵的栖息地。垂询:88801667 88370826

**C80205** 男 41岁,1.71米,本科,离异单身,机关公务员,年薪15万,有房2套,私车代步,英俊帅气,无不良嗜好。诚觅有稳定工作的女士,未婚或短婚未育最佳。垂询:88801667 88370826

**C80202** 成功男士 39岁,1.73米,本科,离异单身,自办实体,年收入丰厚,好车,大别墅,成熟稳重,相貌好,显年轻,综合素质佳。觅35岁以下女士重建家园。垂询:88801667 88370826

**C80187** 朴实男 58岁,172米,高中,丧偶,女儿成家,私营业主,厂长,年收入丰厚,置大别墅,驾好车,他体魄健壮,显年轻,成熟稳重。觅1969年,1965年出生,人品好、朴实、无牵挂、内助,城多不限。垂询:88801667 88370826

**C80200** 优秀男士 53岁,1.70米,本科,离异单身(一女前妻在外地),机关公务员,置排屋、私车,年薪佳,无牵挂,他成熟稳重、体魄健壮、综合素质佳,觅43岁以下单身女士。垂询:88801667 88370826

梦知音报名热线:88801667 88370826 梦知音幸福婚恋交友网:www.sxmzy.com 地址:市区解放南路金时代广场二楼2001室

**A10268** 阳光小伙 29岁,1.80米,本科,未婚,政府机关公务员,年薪优,置高档婚房,私车,公务员家庭,英俊挺拔,品貌佳。觅1994年出生,公务员或事业编制、相貌佳、身体高挑女孩。垂询:88801667 88370826

**A10263** 优秀小伙 28岁,1.75米,未婚,本科,金融白领,年薪10万元以上,品质婚房、私车、公务员家庭,年轻有为、彬彬有礼,有男孩气概。觅1990年后出生,品貌佳女孩。若有志,请来梦知音!垂询:88801667 88370826

**C80027** 爱家男 52岁,丧偶,1.72米,个体业,年收入30万元,有房、车。他朴实大方,无不良嗜好,成熟稳重,女儿已工作。觅有正当职业的贤慧女士为伴。垂询:88801667 88370826

**C80196** 男 45岁,1.70米,大专,离异单身,独资企业主管,10万元/年,房130平方米,私车代步,他貌好品佳,为人大气、随和、朴实。觅41岁以下短婚未育或未婚、离异不带孩女士。垂询:88801667 88370826

**C80205** 男 41岁,1.71米,本科,离异单身,机关公务员,年薪15万,有房2套,私车代步,英俊帅气,无不良嗜好。诚觅有稳定工作的女士,未婚或短婚未育最佳。垂询:88801667 88370826

**C80202** 成功男士 39岁,1.73米,本科,离异单身,自办实体,年收入丰厚,好车,大别墅,成熟稳重,相貌好,显年轻,综合素质佳。觅35岁以下女士重建家园。垂询:88801667 88370826

**C80187** 朴实男 58岁,172米,高中,丧偶,女儿成家,私营业主,厂长,年收入丰厚,置大别墅,驾好车,他体魄健壮,显年轻,成熟稳重。觅1969年,1965年出生,人品好、朴实、无牵挂、内助,城多不限。垂询:88801667 88370826

**C80200** 优秀男士 53岁,1.70米,本科,离异单身(一女前妻在外地),机关公务员,置排屋、私车,年薪佳,无牵挂,他成熟稳重、体魄健壮、综合素质佳,觅43岁以下单身女士。垂询:88801667 88370826