

种8颗牙根,长出全口好牙 七旬老太能够轻松吃螃蟹

在京韩口腔,这口牙种得值,用年轻人的话说,我现在可以当个“吃货”了

记者 潘秀玮

“这张照片是我5年前拍的,当时精神十足。”家住越城区的68岁陈阿姨向牙科医生展示了一张照片,里面的她神采奕奕,看起来不到50岁。然而正坐在我们面前的陈阿姨却口齿稀疏,面部凹陷,显得十分苍老。令陈阿姨产生如此巨大变化的原因竟然是牙齿缺失。

据陈阿姨介绍,5年前随着牙周组织的萎缩,牙齿出现了松动脱落的现象,没过多久牙齿就掉光了,其间陈阿姨佩戴过活动假牙,但长期佩戴活动假牙磨得嘴疼,吃东西嚼不动,苦不堪言!几个月前,得知好朋友种牙成功,可以当天种牙当天戴牙吃东西,陈阿姨这才抱着试试看的心态到京韩

口腔医院,找到了在绍兴地区拥有众多“种牙粉丝”的美国纽约大学高级种植认证医师、京韩口腔种植科主任董立志。

董主任在查看完她的口腔数据后,发现陈阿姨缺牙颗数多、时间长,牙槽骨偏薄,种牙有一定难度。为此,董主任经过详细的数据分析,为她制定了“All-on-N”即刻种植方案:全口种植仅需8颗种植体即可恢复全口好牙。如今已经完成全口种植牙修复的陈阿姨,在国庆长假期间,终于品尝到久违的红烧肉和大闸蟹。陈阿姨看着围坐在身边的家人激动得眼泛泪花,“真没想到,60多岁还能有一口好牙,还能吃上爱吃的红烧肉,真好!这口牙种得值,用年轻人的话说,我现在

可以当个‘吃货’了。”

为什么像陈阿姨这种缺牙颗数多、时间长,牙槽骨薄的患者还能成种牙呢?据董立志主任介绍,像陈阿姨这样几乎全口无牙的老年朋友,通过“All-on-N”即刻种植技术种植更方便,性价比也更高。“All-on-N”即刻种植技术突破传统种植牙对牙槽骨条件的限制,针对半口/全口无牙患者,通过植入4颗/8颗种植体达到重建半口/全口牙齿效果。通过两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨内,而两颗中远部位的种植体采取倾斜角度植入牙槽骨内,然后在种植体的基台上安装“拱形连桥”牙冠,完成口腔种植修复。

据了解,“All-on-N”即刻种植技术不仅可以减少种植体的植入,降低

种植牙修复风险,为患者节省费用,更突出的特点是,将原本长达半年到一年的修复期缩短到1天;更重要的是,它同时实现了当天种牙当天就可以戴牙,恢复牙齿的咀嚼功能。“ALL-on-N”即刻种植技术于1998年开始在临床治疗中应用,在患者牙骨骨量极少的情况下可以实现成功种植,但对种植的精准度要求极高,是至今仍然只有少数医生和口腔机构可以掌握的尖端种植牙技术。

因此,董立志提醒广大市民,牙齿缺失,做种植牙自然是理想的选择。但是年纪较大、牙槽骨薄、半口和全口牙齿缺失等情况,对普通的医生和机构而言,挑战非常巨大,因此缺牙市民要选择专业口腔机构接受专业种植技术,效果更有保障。

你爱“葛优躺” “腰突”就找上你

医生表示,想要预防并不难



长期半躺让脊椎承受巨大压力 正常脊椎

记者 潘秀玮

近日,家住越城区的李先生向位于绍兴市越西路的绍兴龙脊骨伤医院的孙医生咨询,如何预防腰椎间盘突出?

孙医生耐心地告诉他,临床上大部分腰痛的患者都与腰椎间盘突出症有关,发病趋势也越来越年轻化,给患者的生活带来了很大的不便。如果能做到早期预防,了解造成腰椎间盘突出的致病因素也会避免很多不必要的治疗和伤痛。腰间盘具有连接和稳定椎体的作用,吸收震荡、保证脊椎受压。椎间盘中纤维环的重要功能就是吸收震荡,吸收脊柱所承受的压力,并将压力分散,一旦纤维环受损,其包裹的胶状物质髓核就会脱环而出,压迫周围神经,形成腰椎间盘突出。患者表现为压痛和放射痛,脊柱侧凸向健侧或者患侧,感觉障碍、肌力下降和腱反射改变。比如腰3、腰4椎间盘突出时,疼痛和麻木在正面大腿前方和小腿前内侧,背面在髋关节和大腿后外侧。

不过,孙医生说,有这些症状就要小心,如腰疼白天不明显,在咳嗽时或者夜晚加剧。这是因为,下肢的放射性疼痛,见于臀部、大腿和小腿外侧、足部。间歇性跛行和疼痛出现,随行走距离增加而加重。脊柱活动受限,凸向健侧或患侧。仰卧位休息时,疼痛仍不能缓解。

那么,哪些人被腰突“偏爱”呢?腰间盘突出发生的诱因是腰间盘退行性改变、长期反复的外力负担等因素有关,腰间盘血液循环变差,修复能力降低。年龄上说好发于20岁到40岁的青壮年,男性发病率高于女性;从体型上说身材肥胖的人比身材瘦弱的人更容易腰间盘突出。从职业上说好发于劳动强度大的人(工人、农民工)和久坐且缺乏运动的人(办公室白领、出租车司机、长途车司机),以及经常站立人(教师、售货员)。

日常预防腰间盘突出首先要加强身体锻炼,强化腰部肌肉的力量,让骨骼和腰部肌肉都越来越有力量。一些特殊职业特点的人不要长时间保持坐姿和站立的姿势,懂得张弛有度,休息时活动腰椎,促进血液循环。锻炼的方式可因人而异,因地制宜,如做广播操、健美操,打太极拳等各种体育活动。如市民有进一步的需求,可向该院专业医生具体咨询。

柯桥区中医医院成功开展 首例术中快速冰冻切片

记者 潘秀玮 通讯员 陈玉丽

本报讯 近日,柯桥区中医医院妇科主任谢卫琴携手手术团队成功为一位年轻女性患者行卵巢肿瘤切除手术。据了解,该患者29岁,因身体不适来院检查后,发现右侧卵巢有一个14厘米左右的大包块,在进行一系列B超、CT等妇科检查后,不排除恶性卵巢囊肿的可能。考虑到患者比较年轻,要尽最大可能保留

其生育功能,谢卫琴主任与其家属认真说明与商讨后,家属最终决定进行手术治疗。

与以往不同的是,这次手术中切除的肿块标本没有送往外院,而是被立即送到了该院的病理科。柯桥区中医医院病理科副主任医师凌伟江在冰冻切片室经过大体检查后迅速选取病变组织,接着技术员谢铭芳医生

分秒必争地制作出了冰冻切片,随后凌医师与指导专家分别在显微镜下反复、仔细观察冰冻切片,经讨论后作出了最后评估分析,病理诊断为“卵巢交界性黏液性囊腺瘤,部分区域癌变倾向”,整个过程仅用时30分钟。

该院妇科手术医生团队在获得病理诊断意见后,结合患者实际情况随即为其成功实施了卵巢肿瘤根治手术,并且保留了患者的生育功

能,有效避免了患者进行二次手术,同时也为今后临床医生在手术中确定治疗方案提供了强有力的支持。

据了解,术中快速冰冻切片操作具有时间短、速度快的优点,30分钟内即可完成诊断,术中就可决定治疗方案,可有效避免二次手术。术中快速冰冻切片一般在三级医院才能开展,作为二级甲等医院的柯桥区中医医院的快速冰冻切片以往都是送到三级医院去检验,费时又费力。此次首例术中快速冰冻切片的成功开展,标志着柯桥区中医医院病理科的诊断技术水平又上了一个新台阶。

“世界精神卫生日” 今天你睡好觉了吗?

记者 潘秀玮 通讯员 马致远

我们的一生有三分之一时间在睡眠中度过,充足睡眠有利于身体健康,但由于学习工作的压力,失眠的人也比比皆是。10月10日是世界精神卫生日,在绍兴市中心医院精神卫生科门诊内,有不少患者正在向医生咨询,这些患者中,因失眠问题前来就诊的就有好几位。

“我就是晚上多梦和睡不着,以前做生意压力

可能有点大,晚上多梦、睡不着,今天是来配药的。”68岁的盛大伯已经有七八年失眠史,他说,以前工作压力大,偶尔有失眠的情况没有在意,后来情况变得严重,每天无法入睡才来就医,现在主要还是依靠药物来治疗失眠问题。

“失眠患者的年龄跨度很大,可以从十三四岁一直到八十三四岁。”绍兴市中心医院精神卫生

科主治医师全艳玲介绍,现在门诊每天来就诊的患者约有三四十名,其中80%的问题是失眠,绝大多数患者失眠是由于学习、工作、情感压力过大,或是不健康的生活方式导致的。

全医生介绍,失眠主要指入睡困难、睡眠中间易醒及早醒、睡眠质量低下、睡眠时间明显减少,严重患者还彻夜不眠等,一般有人睡眠时间超过30分钟,夜间觉醒次数超过两次或凌晨早醒,多醒

梦,早醒、醒后无法再入睡等症状,就预示着有失眠问题了。如果长期失眠引起熬夜,就容易引起超重肥胖、皮肤受损、记忆力下降,导致肠胃功能受损,增加患癌风险,并诱发一些心身性疾病。

那么如何预防以及治疗失眠呢?“不睡懒觉,定期运动,睡前杜绝玩电子产品,少饮酒,让心情保持愉悦,这是预防失眠的几大要点。”全医生说,对于已经患有失眠的患者,则应该尽快接受治疗,因为治疗时间的早晚对失眠的改善情况有着重要影响。