

# 绍兴一家研究院做了一项实验证实 西瓜霜还真是西瓜做的

## 自制的西瓜霜不建议服用



视频截图

记者 殷俊

西瓜霜是常见的一味中药，嗓子哑了就吃一片西瓜霜含片，想必很多人都有这经历。

老婆饼里没老婆，鱼香肉

丝里没有鱼，那么，西瓜霜里当然也不会有西瓜？随着近日绍兴市食品药品检验研究院一则科普视频的发布，认识得以澄清：西瓜霜还真是西瓜做的。

据该研究院质管科科长钟宁远介绍，西瓜霜的制作古法是取新鲜西瓜，沿蒂头切一厚片作顶盖，挖去瓜瓢及种子，将芒硝填入瓜内，盖上顶盖，用竹签插牢，放入瓦罐内，盖好，置阴凉通风处，待析出白霜时，随时刷下，直至无白霜析出为度。该研究院依据“十一五”国家重点图书《中药炮制学》记载的西瓜霜现代炮制法，细致演示了西瓜霜的制作全过程。

首先，准备新鲜西瓜一只，芒硝约450克，不带釉的瓦罐一只。然后把西瓜切碎，一层西瓜一层芒硝，按每100

克西瓜用芒硝15克的比例铺陈。然后将瓦罐口封严，悬挂于阴凉通风处。

大约15天后，可见瓦罐外面析出一层很薄的白色结晶物，轻轻刮下收集，继续悬挂放置，随时析出随时收集，一直到无结晶析出为止（过程长至数月）。收集白色结晶就是清热解毒的西瓜霜了。这些白色结晶可以用来治疗因上火而发出的口疮、皮肤疮子等，用法是每次0.5~1.5克，研末吹敷患处，虚寒者忌用。

“一个6斤重的西瓜，大约可以收集30克西瓜霜。”钟宁远提醒说，现在西瓜正在大量

上市，但并不建议夏季做西瓜霜，因为夏季湿度大，得到结晶较难。最好是在凉爽、干燥的季节（比如秋季）制备。同时，自己做的西瓜霜不建议直接入口服用，因为自己做的结晶浓度较高，咽喉肿痛还是应该选择适量的西瓜霜含片更为安全。

钟宁远表示，西瓜霜含片中“西瓜霜结晶”的成分极少，其主要药用成分是硫酸钠，而芒硝就是十水硫酸钠，通过西瓜风化成霜后，霜中融入了西瓜消暑热的属性，也就比普通硫酸钠增加了清热作用，从而可以舒缓嗓子哑、嗓子痛的症状。

### 热线互动

绍兴晚报新闻热线 88643111

## 改造后的楼房“颜值”提升，不过居民担心—— 空调支架生锈 会留下“两行泪”

见习记者 骆烨

来自热线 88643111：“我们小区正在进行老旧小区改造，外立面已粉刷完毕，‘颜值’大大提升。但小区内许多空调架都生锈得比较严重，可能两三年后，架子上的锈渍会滴落到墙面上，就像挂在脸颊的‘两行泪’。”家住越城区快阁苑丽日坊的卓女士来电建议，项目施工单位能否统一给空调架除锈上漆，或者统一更换不锈钢的空调支架。

记者核实：记者来到卓女士所住的快阁苑小区，部分居民楼以淡黄色和淡灰色

作为外立面主色，煞是整洁。但工程尚未完工，临时搭建的脚手架还未拆除。

“老旧小区内许多空调架安装了有有不少年头，尤其是装在房屋东、西面的空调架，很多已出现生锈、腐蚀、掉皮等现象。”卓女士不免产生担忧，现在外立面还干干净净，但估计过几年就会被金属生锈的痕迹染成“大花脸”。

随后，记者联系到越城区北海街道快阁苑社区党委书记顾美丽。“当初老旧小区改造开始前，不少居民曾建议统一更换空调架。我们也将居民的意见反馈给北海街道建管办。”顾美丽

说，但因为老旧小区改造针对的主体是小区公共区域，空调支架属于个人财产，最终就没把更换空调架列入改造方案内。

“安装不锈钢空调支架确实不在改造范围之内。”记者就此事联系了越城区北海街道建管办相关工作人员。“我们在项目施工过程中也会特别留意生锈严重的金属支架，一般会除锈上漆。”该工作人员建议，除锈上漆的方法治标不治本，趁这次老旧小区改造的机会，可以由居民自行出资更换空调支架，以免因支架不牢固发生意外事故。

## 绍兴消防9人 荣获“孺子牛奖”

通讯员 余昌龙

市消防救援支队近日开展“送奖到岗”活动，为第三届“孺子牛奖”9名获奖者送上奖杯和鲜花，褒奖勤勉敬业、甘于奉献的“孺子牛”。

政府专职消防员、消防文员、外聘人员是市消防救援队伍的重要组成部分，在灭火救援、消防宣传、后勤保障等岗位上发光发热。2020年起，绍兴市消防救援支队专门开设“孺子牛奖”，采取自下而上的推荐和评选形式，表彰工作满十年以上的优秀政府专职消防员、消防文员和外聘人员，每年评选一次。

今年“孺子牛奖”的获

得者一共有9人，既有长期奋战在灭火救援一线的优秀政府专职消防员，也有从事辅助执法、消防宣传的优秀消防文员和饮食保障的优秀外聘人员。“我将倍加珍惜这个荣誉，忠诚履职，再接再厉，以更加饱满的精神，全身心投入工作，争取更大荣誉。”获奖人员、上虞区消防救援大队宣传文员马佳佳说。

市消防救援支队负责人介绍，“孺子牛奖”获得者长期奋战在灭火救援一线，发扬了为民服务的“孺子牛”精神，为全市消防救援工作和“平安绍兴”建设作出了贡献。



### 电力设备检修预告

尊敬的用电客户：

根据国网绍兴供电公司生产计划检修安排，定于5月24日进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话：15205752121、15205752323！

检修日期	时间	检修设备	检修范围
5月24日	8:00-10:00、10:30-12:30	大达市场公变	越城区长桥直街商业住宅小区1幢-3幢
5月24日	8:30-17:00	大达环网站2号配变807A开关	越城区长桥直街长桥脚下孙英(户号3301701023884)

国网绍兴供电公司  
2022年5月16日

### 电力设备检修预告

尊敬的用电客户：

根据国网滨海供电分公司生产计划检修安排，定于5月25日进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话：88397777！

检修日期	时间	检修范围
5月25日	8:30-17:00	越城区绍兴市海虹染纱有限公司(户号1701659498)、绍兴市海虹染纱有限公司(户号1704019692)、绍兴市海虹染纱有限公司(户号1701118241)、浙江龙翔针织科技有限公司(1704026447)、浙江鸿仁纺织印染有限公司(户号1704035160)、浙江佳宝聚酯有限公司(户号1704002226)、绍兴联发化工有限公司(户号1704010355)、绍兴市水务产业有限公司排水分公司(户号1701625826)

滨海供电分公司  
2022年5月17日

### 电力设备检修预告

尊敬的用电客户：

根据国网绍兴供电公司生产计划检修安排，定于5月24日-5月25日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话：15205752121、15205752323！

检修日期	时间	检修设备	检修范围
5月24日	7:00-17:00	张塔联线联线47号杆开关	越城区陶堰街道寻阳村(三联1号变、三联2号变、三联3号变、渡里2号变)
5月24日8:30-5月25日17:00		亭山A353线亭山村支线12号杆	绍兴市市政设施管理集团有限公司(户号3301701662103)
5月24日8:30-5月25日17:00		亭山A353线亭山村支线14号杆	绍兴市越城区园林绿化管理服务中心(户号3301701674584)
5月25日	7:00-17:00	亭山A353线亭山村支线15号杆	绍兴市越城区园林绿化管理服务中心(户号3301701674586)
5月25日	7:00-17:00	亭山A353线亭山村支线15号杆	绍兴市越城区园林绿化管理服务中心(户号3301701674590)
5月25日	8:00-15:30	平横A764线192号杆	柯桥区平水镇桃红村(桃红村配变)

国网绍兴供电公司  
2022年5月17日