

# 每天仅进食两块饼干一杯牛奶

## 一少女为变瘦患上“进食障碍”

### 过度节食百害而无一利,发现催吐的行为更应送医

记者 潘秀玮

当下,“白瘦幼”成为很多年轻女性,眼中美的标准,为此有些人不惜过度节食,自伤身体。近日,一名纤瘦的妙龄少女被家人“捆绑”着送到绍兴市第七人民医院,原来家人发现其为了变瘦,过度节食,如今体重只有35公斤却依然节食,而经过医生一番诊断,发现该少女已然患上了“进食障碍”,再不诊治,无异于慢性自杀。

据悉,该少女年仅19岁,约莫两年前喜欢上动漫,一心想让自己也变成动漫里的纤

瘦少女,自此开始节食。为了不让家人知晓,她在用餐时,甚至会将食物藏进袖口、荷包等处。后来她每天只进食两块饼干和一杯牛奶,说是要将每天摄入的食物热量控制在800千卡以内。更让家人担心的是,该少女从网上获悉,催吐不仅可以享受美食也不耽误减肥,于是她又开始暴饮暴食,然后再去呕吐。如此生活方式,让该少女的体重快速下降,让家人觉得必须将她带至医院进行

绍兴市第七人民医院副院长、主任医师董莹盈接诊了该少女。

“以前对自己要求高,虽然身材不胖但就是想更瘦。”该少女对董莹盈说,她其实已发现了过度节食的危害,她的月经都已经停止了,皮肤上也出现了斑点,她也去其他医院看过妇科、骨科、内分泌科,甚至进过儿童青少年精神科,但是即便如此,她都害怕输液,总感觉这样会长肉。

经过一番检查诊断,董莹盈最后确定该少女是患上了“进食障碍”。董莹盈解释,进食

障碍,包括神经性厌食症、神经性贪食症、暴食症、回避性摄食障碍等症状。其中,厌食症是死亡率最高的精神疾病,神经性厌食症死亡率高达5%~20%。近20年来,中国的患者数量亦持续上升。然而,与这种疾病显著危险性不相符的是,进食障碍具有难被识别的隐蔽性。国外临床医学对厌食症的识别率为45%,对神经性贪食的识别率更是仅为12%。近几年来,关于进食障碍的报道常与催吐行为联系在一起。

“人的食道是单向的,催吐不仅违背了生理规律,影响心理

健康,还会不同程度摧毁身体,容易造成食道炎、胃酸反流、胰腺肿大等诸多问题。”董莹盈说,人体一天的正常热量摄入量首先应该保证在1500大卡,即使爱美人士减肥也不应该低于这个标准,否则就是伤害自己的身体;其次催吐减肥的方式更是无异于“慢性自杀”。然而现在社会上出现了一些扭曲的审美观,甚至一些无良商家也会诱导年轻人催吐减肥等,这一点应该引起警惕,市民一旦发现家里有人过度节食,应该予以劝导,发现催吐等行为,更应该制止,严重的应该送医。



### 一起为光“明”未来

今天是第27个全国爱眼日。为提高学生们保护眼睛的意识,养成良好的用眼习惯,营造全社会爱眼护眼良好氛围。6月2日下午越城区人民医院眼科副主任医师孟如法走进鉴湖街道中心小学开展主题为“关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康”的知识讲座。孟如法通过图片和生动的语言让学生们了解眼睛的构造、近视的成因及日常生活中如何预防近视等知识。

(记者 潘秀玮 摄)

## 婴儿早产需要扎针输液,可手臂仅有成人拇指粗

### 医院采用两项新技术

### 20分钟轻柔完成任务

记者 杜珊珊 通讯员 赵冰清

近日,柯桥区妇幼保健院迎来一名新生儿,但该名新生儿是早产儿,出生时体重仅1000多克,需要做长期静脉营养以及药物治疗。为此医护人员需要在婴儿手臂上扎一个留置针作为“静脉通道”,以便后期持续性输液。家属看着婴儿仅成人拇指粗的手臂,正担心无法扎针时,没有想到医护人员仅用20分钟就完成了这件事。原来,该院医护人员采用了一项“改良赛丁格尔技术”,而这也是绍兴市首例改良赛丁格尔技术在腔内心电图定位技术下的单人操作项目。

“为早产婴儿扎针难,采用这项技术也需要很高超的技艺。”该院新生儿科护士长韩亚萍说,当时看见这名早产儿时,他们第一时间也犯了难,因为该婴儿不仅手臂极细,而且血管极细小,且全身皮肤散在瘀斑,左手背肿胀,给穿刺带来很大难度。而且需要在婴儿身上安置的24G留置针又是当前国内留置针规格最小的,套管直径仅0.72毫米。他们决定采用

“改良赛丁格尔技术”,这项技术更适用于外周血管条件差,血管较细的危重新生儿及早产儿。它可提高穿刺成功率,避免反复穿刺给患儿带来的痛苦,缩短穿刺时间,降低感染发生率。为了熟练掌握这项技术,该院特意安排护士赵冰清专程在浙江大学医学院附属儿童医院、温州医科大学附属第二院学习。这一次也是赵冰清顺利完成任

务,耗时仅20分钟,为这名早产儿赢得了宝贵的治疗时间。留置针还为该早产儿后续治疗提供了很大的帮助。该院新生儿科护理团队依此同步为宝宝开展腔内心电图PICC导管尖端定位,在置管过程中将特殊的心电导联线连接导管导线和心电图机,在送入导管过程中通过观察心电图上P波的特征性变化

来判断导管尖端位置,既提高了导管使用的时效性,又减少了重复拍片定位所致的放射损伤。

韩亚萍说,这两项技术的联合开展,使得整个操作过程动作轻柔麻利,让宝宝在无药物镇静且安静状态下完成置管,为危重新生儿的救治提供了最佳技术保障。



## 钓鱼记得远离电线

记者 潘秀玮

本报讯 近日,一名垂钓者在越城区一河道钓鱼时,鱼线挂在高压电线上,全身多处受伤。

据悉,该垂钓者在甩动9米长的鱼竿时,鱼线搭在了旁边七八米远的电线杆上,顿时火花四溅,其手臂、肚子、腿部等多处被电火花烧伤,朋友赶紧将其送到绍兴市人民医院救治。

“患者的鱼线搭在电线上引起短路,但电流并没有直接传导至他的身体,而是变成电火花散落,烧伤、烫伤患者表皮。如果是更强的高压电从身体某处直接过电,那后果会非

常严重。”该院烧伤科副主任医师朱承良表示,当时患者多处被电火花灼伤,为深Ⅱ度及Ⅲ度烧伤,于是立刻给予了伤口处理。

“很多垂钓者钓鱼发现周围有电线时,都认为如果自己小心就会没事,可当他们全心投入到钓鱼的乐趣中就会忘了危险的存在,以致发生悲剧。”朱承良表示,垂钓、放风筝等,一定要选好地址,远离电线,尤其是高压线。因为触电致死致残的概率非常高,重则心脏骤停致死,轻则大面积烧伤,皮肤、血管、神经、脏器受损,有的因肌体组织坏死而不得不手术甚至截肢。

## 别让异物伤了婴儿

记者 黄霄 通讯员 施雁群

1岁多的幼儿无故哭闹、流鼻涕,还不让大人碰鼻子,这是咋了?近日,越城区东湖街道社区卫生服务中心里,一名市民带着孩子匆忙赶来求助,结果医生发现孩子的鼻子里不知何时进了一颗芸豆。

当天下午,在该中心五官科工作室坐诊的医生蒋逸群接诊了这名幼儿,她发现在患儿的左侧鼻腔内确实存在一个白色硬物,于是,在家长帮忙固定下,蒋医生使用工具,用轻柔且娴熟的手法,不到半分钟便取出了异物,取出的异物还着实让人大吃一惊,竟然是一颗直径有一元硬币大小的芸豆。随着异物的取出,患儿的症状迅速得到缓解,患儿家长连连致谢。

“还好发现及时,否则膨胀的豆子容易引起鼻腔内感染、炎症,甚至还会存在堵塞呼吸道诱发窒息的危险。因此,家长平时一定要注意小宝宝的一些行

为,一旦发现异常,务必第一时间前往医院就诊。”蒋逸群说,小儿鼻腔异物在临床上很常见,因此对于鼻腔异物,预防的作用要远远大于治疗,特别是幼龄儿童好奇心强,活泼好动,经常会将一些小玩具,如塑料珠、玻璃球、小饰物、纸片、果核、豆粒等塞入鼻腔,平时应将一些细小物件及可能成为鼻异物的物品放置在儿童不易拿到的地方,对儿童进行教育,勿将细小物件塞入鼻腔。

据悉,越城区东湖街道社区卫生服务中心五官工作室于2021年10月启用,作为一个新增的特色科室,五官工作室引进国内先进的耳鼻喉诊疗工作台、内窥镜及摄像系统,为群众提供耳鼻喉类疾病的诊疗服务。2022年,中心还与越城区人民医院张国明名医专家团队进行结盟,全面充实五官工作室的力量,切实保障了辖区内居民多元化的就诊需求。