

# 全市首个肿瘤早筛门诊启用

## 先期推出结直肠肿瘤、肺部肿瘤等9个筛查项目

记者 陈乙炳

**本报讯** 6月13日,绍兴市人民医院肿瘤早筛门诊开诊,这里可一站式为患者评估患病风险,实现癌症的早筛早诊早治。市卫生健康委相关负责人表示,这是我市首个肿瘤早筛门诊。

56岁的刘娟(化名)是该门诊的首批患者之一。说起为何要做肿瘤筛查,刘娟的丈夫给出了这样的回答:“她总怀疑自己得了绝症。”原来,一年

前刘娟的一名亲戚查出了结肠癌,因症状不明显而未加以重视,错过了手术机会。刘娟的一名长辈,也在多年前查出了乳腺癌,同样因发现得迟而导致肿瘤不能控制。家属的遭遇,加上平时喜欢看各类肿瘤科普知识,刘娟怀疑自己也可能得绝症。看到检查结果,刘娟悬着的心终于落地:“医生说很健康。”

“恶性肿瘤依然是我市居

民的第一死因。”市人民医院相关负责人告诉记者,近年来,我市发病率较多的恶性肿瘤有肺癌、结直肠癌、甲状腺癌、胃癌、乳腺癌、肝癌、前列腺癌、胰腺癌和淋巴瘤等,从年龄层看,0-44岁年龄段甲状腺癌发病率排第1位,45岁及以上年龄段肺癌排第1位。

据了解,为全市高危人群免费开展肺癌、前列腺癌筛查,已列入2022年绍兴市政府十大民生实事项目。加上从2020年开始的重点人群结直肠癌筛

查和上消化道癌机会性筛查项目,我市已有4个癌症筛查项目被列入政府民生实事工程。

“通过癌症筛查项目的开展,可以进一步提高居民癌症防治意识,使癌症患者实现‘三早’(即早发现、早诊断、早治疗)。”市人民医院相关负责人表示,早期筛查门诊先期推出消化道肿瘤、结直肠肿瘤、前列腺肿瘤、膀胱肿瘤、肺部肿瘤、肝胆胰肿瘤、甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤和脑部肿瘤9个筛查项目。“在前期充分调研的

基础上,制订了肿瘤早期筛查工作方案,可为患者提供科学、严谨的肿瘤筛查检查套餐和服务流程。”该负责人说,肿瘤早筛门诊周一到周五全天开放、周末上午开放。



## 今天是“世界献血者日”,市中心血站前排起长队 3位“百次献血英雄”赶来献血



记者 谢兴财 文 见习记者 骆烨 摄

今天是第19个“世界献血者日”,也是市中心血建站30周年的日子。早上8点半,不少献血者就在市中心血站体检室门口排起了长队。在现场众多献血者中,工作人员一眼就认出了3张“熟面孔”——李友谊、钱善庆和章海峰。“绍兴一共有31位‘百次献血英雄’,今年新增7位,其中就包括他们3位。”市中心血站副站长钟晓蕾说。

登记、体检、初筛、采血……59岁的李友谊对献血流程早已驾轻就熟。这是他的第110次无偿献血,自从2009年首次献血以来,他已经捐献了105次血小板和5次全血,献血量超过28000毫升。“当年第一次献血是因为看了《绍兴晚报》的献血报道,献下来觉得身体还比较适应,就坚持

下来了。”李友谊说,他们是“献血之家”,妻子献血比他还早,常住上海的儿子、儿媳妇也经常献血。

“希望在60岁年龄上限到来之前,尽可能再多献几次。”59岁的钱善庆已经坚持献血19年,献血量超过30100毫升。他告诉记者,第一次献血是因为觉得好奇,后来感觉献血对身体没有影响,又能为社会做好事,何乐而不为呢?“每半个月献一次血小板,献全血还是按规定至少间隔6个月,每次献完血都觉得很很有成就感。”和李友谊一样,钱善庆也常常发动亲朋好友去献血。

相比前两位“献血百次英雄”,45岁的“新绍兴人”章海峰虽然较为年轻,但在献血经验和献血量上却不落下风。章

海峰是顺丰快递小哥,每天早上7点半开始工作,一直要忙到晚上9点多。为了在“世界献血者日”献血,他今天特地和同事调了班。2001年刚来绍兴时,章海峰在越城区城市广场看到献血车,上前献了第一次血,由此开启了他长达21年的献血经历。21年间,章海峰一共献血107次,包括6次全血和101次血小板,献血量达到41900毫升。章海峰说,能献血代表身体健康,只要条件允许,他会一直献下去。

完成献血后,市中心血站给3位“百次献血英雄”送上了感谢信。“献1次血还相对容易,坚持献100次血很难。”钟晓蕾说,正是因为有这些默默付出的平民英雄,无数病人才得以转危为安,无数家庭才能够重获希望。

### 新闻延伸

今年1至5月,全市无偿献血24003人次,献血量767.94万毫升,分别较去年同期增长14.79%和11.42%,不仅满足了本地临床用血量,还驰援上海、杭州等地各类血液制剂百余毫升。特别是上海封控期间,当地血液保障面临严峻考验,市中心血站主动向上级认领任务,向上海驰援168个治疗量的血小板,占同期总采集量的14%,为守“沪”贡献了绍兴血液力量。

## 发现子宫肌瘤 早治疗早安心

记者 潘秀玮 通讯员 吴姣儿

**本报讯** 近日,一名子宫肌瘤被治愈的患者来到绍兴市妇幼保健院,向该院妇科三病区副主任医师高波及医护人员送上锦旗,表达深深的谢意。

该患者今年52岁,此前一直被子宫肌瘤困扰,6年前一次B超检查中发现一枚直径有6厘米的子宫肌瘤,此后她定期进行复查。一年前,吴女士开始出现月经紊乱,时常尿频。但是该患者轻信谣言,以为更年期后子宫肌瘤会萎缩,就一直没做手术。

今年5月,患者在检查中发现肌瘤已经长到了直径12厘米,这才赶紧来到该院妇科就诊。高波为她详细分析了病情,提出了手术治疗的建议。5月底,高波诊疗团队对患者进行了开腹子宫肌瘤剔除手术,并根据患者的意愿,保留了子宫。

高波表示,子宫肌瘤是女性最常见的良性肿瘤,随着年龄增长发病率逐渐增加。手术是有症状子宫肌瘤的主要治疗方法,希望广大病患不要轻信谣言,及时治疗才是最好方法。

脱发呈年轻化趋势,甚至有初中生为之求医

## 如何防“脱”? 医生这么说

记者 潘秀玮

每年6月的第三个星期日是“世界无脱发日”。为此,记者特意请绍兴市中医院皮肤科副主任医师陈彩飞一起来聊一聊脱发的话题。

“前几天还接诊了一名脱发患者,才读高三就开始脱发,而之前接诊过最小的患者才上初中。”陈彩飞说,从她日常的接诊病例来看,脱发年轻化的趋势确实存在,这一点值得关注。如何才算“脱发”?一般来说,成人标准每天掉头发在100根以内,属于正常生理脱发数量,多于此数则可以判断出现了脱发问题。另外,如果短时间脱发数量激增,或者头皮部分区域头发变得稀疏了,或者“发际线”变得越来越高,也可以判断出现了脱发问题。

脱发常见病因主要有以下几方面:雄激素性秃发(既往称脂溢性脱发),为多基因遗传性疾病,男性较常见;精神紧张、焦虑、抑郁等可导致神经功能紊乱,体内免疫系统失去平衡从而产生脱发;营养不良引起的脱

发增加,常见的是偏食、节食、吸收障碍性疾病、消耗性疾病等;由细菌、病毒、真菌等病原体感染引起的脱发和因药物因素导致脱发,例如一些降压药、降脂药、抗抑郁药、化疗药等;多种系统性疾病或皮肤病也可导致脱发增多或出现秃发斑。

“患者的脱发病因可能各不相同,但是从预防角度来说,还是有很多共性的。”陈彩飞说,很多患者的脱发原因,还与洗头过勤有关,建议市民洗发次数根据发质、季节及活动空间的不同而改变,油性头发建议隔1-2天洗一次;中性或干性的头发,建议一周清洗1-2次。还有,干洗头发没有益处反倒有损头发和头皮。夏季紫外线强烈,如果在户外活动时间较长,建议打伞或戴太阳帽以减轻紫外线对头发的损害,游泳时戴好泳帽;学会正确梳头,最好用能防止静电材质的梳子,比如牛角梳等。饮食上建议均衡营养,清淡为宜。良好的作息也比较重要,尽量不熬夜,保证睡眠时间和质量,放松心情有助于预防脱发。

## 视网膜脱离可被“空气”治愈

记者 潘秀玮

**本报讯** 空气还能治病?近日,一名患者因“右眼视网膜脱离”来到绍兴文理学院附属医院眼科就诊,该院眼科主任徐永根就是通过空气治疗治好了他的眼病,让他大呼惊奇。

该患者近视已有20余年,今年5月中旬,患者感觉右眼前出现光斑,看东西有遮挡感,如同眼前蒙了块布。当地医生检查后发现其右眼视网膜有裂孔伴脱离症状,被诊断为“右眼视网膜脱离”。于

是,医生为他做了局部视网膜光凝手术,但是视网膜脱离的范围没有缩小。

他多方求医,后辗转到绍兴文理学院附属医院眼科就诊。徐永根接诊后发现,患者视网膜脱离局限在眼底颞上方,适合空气治疗。

徐永根解释,该方法为玻璃体腔注射消毒空气,术后患者需要俯卧位8小时,通过空气顶压视网膜,再进行视网膜激光光凝治疗。此方法不需要切除玻璃体,眼内损伤极小,可以重复操作,还可以避免手术并发症。如今,患者经过复

查,矫正视力达到了1.0。

“视网膜类似照相机的胶片,位于眼球最内层,由多层不同的组织构成。当各种原因导致视网膜神经上皮层和色素上皮层之间发生分离,就会形成视网膜脱离。视网膜脱离,是一种严重且常见的致盲性眼病,一旦发生脱离将无法看清。”徐永根说,视网膜脱离的主要治疗方式是玻璃体切除联合视网膜脱离复位术,但对于发现早、脱离范围(上方为主)局限合适,可以通过空气治疗法来治疗视网膜脱离,且通常预后较好。